



EDITORIAL

2025 despontou e como não podia ser diferente a AFFESC proporcionou uma virada de ano com muita alegria, música, ceia deliciosa, fogos e bela decoração.

Mais uma planta alimentícia não convencional (PANC) com a receita para ser preparada e consumida.

As abelhas sem ferrão estão se desenvolvendo bem.

A Terça da Convivência continuará sendo semanal.

As reuniões com os hóspedes dos períodos A, B e C aconteceram em 27/12/24, 10 e 24/01/25.

Boa leitura!

RÉVEILLON 2024

Momento de vibração, muita alegria, abraços calorosos foram as manifestações que marcaram a passagem do ano.

Buffet a cargo do Restaurante Tempero da Ilha, decoração de Francini Melo e música da dupla Chico Peixoto e Glauco Valença.

O estouro dos espumantes, a queima de fogos e votos de Feliz Ano Novo.



TERÇA DA CONVIVÊNCIA

Temporada de verão chegou, os associados e familiares tomando conta da AFFESC, diga-se, com muita propriedade.

A Terça da Convivência continuará sendo semanal.



MEIO AMBIENTE

MANGARÁ OU CORAÇÃO DE BANANEIRA

Apresentamos mais uma receita de uma PANC, desta vez vamos falar de parte da planta: mangará ou simplesmente coração da bananeira:

Refogado: Retire as brácteas externas e flores, as quais podem ser usadas para conservas ou empanadas (são amargas). Abra o mangará ao meio e retire o eixo

central, pique fininho e imediatamente coloque na água com sal e suco de limão. Deixe de molho. Escorra e lave. Doure alho, cebola, pimenta, sal e demais temperos a gosto na manteiga ou azeite. Acrescente o mangará e refogue bem. Sirva quente puro ou com carnes.

Flores refogadas: processe como o dito acima. Deixe de molho em água com sal e limão. Ferva em água com sal e escorra pelo menos três vezes. Doure alho, cebola, pimenta, sal e demais temperos a gosto na manteiga ou azeite. Acrescente as flores e refogue bem. Sirva quente puro ou com carnes.

As flores bem branqueadas podem ser empanadas e fritas.

Fonte: KINUPP, Valdely Ferreira; LORENZI Harri. Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) no Brasil. Nova Odessa, SP: Jardim Botânico Plantarum, 2021.



PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO DAS ABELHAS

O enxame das abelhas sem ferrão instalado na AFFESC em 6/12/24 tem se desenvolvido bem. No dia 11/01/25 fizemos o primeiro procedimento com a incorporação de mais uma melgueira.

O próximo passo será a divisão do enxame, mas isso irá demorar mais um tempo, ou seja, quando o enxame estiver apto para ser dividido.



ACADEPOL: INÍCIO DA LIMPEZA PARA SER COLOCADA A CERCA



A ACADEPOL iniciou a limpeza do terreno para construir a cerca em 14/01.

A execução da obra está a cargo de EVA Construções.

ENCONTRO DA DIRETORIA COM OS HÓSPEDES E FAMILIARES DOS PERÍODOS A, B e C

As reuniões foram realizadas no Restaurante Tempero da Ilha com início às 20h.

A primeira do Período A em 27/12/2024, do Período B foi em 10/01/2025 e a do Período C em 24/01/2025.

O Diretor Presidente fez uso da palavra mencionando o que foi realizado no ano de 2024, o que está em andamento, bem como o que se pretende executar no decorrer deste ano de 2025.

Os associados se manifestaram trazendo ideias, tecendo críticas, bem como dúvidas que foram esclarecidas.

ASSOCIADOS E SUAS CONTRIBUIÇÕES

É motivo de muita alegria quando se recebe fotos dos hóspedes e ainda mais quando sugerem que se coloque no Informativo.

Demonstra sensibilidade além de avaliar o esforço e dedicação dos colaboradores que durante todo o ano se esmeram no cuidado dos jardins e edificações.



ANIVERSÁRIOS DE FEVEREIRO



| | |
|-------------------------------------|----|
| MILENE DE OLIVEIRA PEREIRA | 2 |
| GRACIELE REGINA SCANDOLARA | 3 |
| MARCO ANTONIO SCHULLER VIEIRA | 3 |
| LAURO JOSE CARDOSO | 4 |
| TAIR DUARTE DA SILVA | 4 |
| WALTER ROSENAU | 4 |
| NEUZI CRUZ GUERREIRO | 9 |
| CIDEMAR JOSE DUTRA | 10 |
| MARIO NELSON ALVES | 10 |
| INACIO ERDTMANN | 11 |
| MANOEL ALVES DAS NEVES FILHO | 11 |
| MARLENE DE VIGOVEA DUTRA | 12 |
| ZELIO JUNKES | 12 |
| LEA CARMEN CONCEICAO ORTALE | 13 |
| MARIA DE LOURDES DA F B F. DA SILVA | 13 |
| JOAO CARLOS KUNZLER | 14 |
| LOURDES PIAZ | 14 |
| KATIA REGINA DE ARAUJO SILVA | 15 |
| LUCIANA MARIA DA SILVA | 15 |
| DEBORA MULLER | 16 |
| MARIA LIGIA LUZ POVOAS | 17 |
| SAMUEL FERNANDO LINHARES | 17 |
| VILMA COUTO FERREIRA | 19 |
| ROSEMARI DILMA DA SILVA | 20 |
| ALDO AUGUSTO FINOTTI | 22 |
| ELENOR AFONSO ALLGAIER | 23 |
| GUILBERTO CHAPLIN SAVEDRA | 23 |
| SONIA MARITZA ROSA | 23 |
| ALVARO JOSE BUZZI | 24 |
| JOSE ROBERTO MARTINS QUINT | 24 |
| ROGERIO MACANHAO | 24 |
| CLEONI MARIA BERMAN ESMERIO | 26 |
| PEDRO MEDEIROS DE SANTIAGO | 26 |
| GERMANO LUIZ AMORIM FILHO | 27 |
| SILAS CARDOZO | 27 |
| VERONICA VALQUIRIA DOS SANTOS | 27 |
| TOSHIE OHTANI XIKOTA | 28 |
| SANDRO CELSO DOS SANTOS FILHO | 29 |

NOVOS ASSOCIADOS

- ADMAR RIBEIRO
- EVELLYN ISOLETE LOPES